

# ショートステイ しあわせの家寒川 運 営 規 程

## 第 1 章 事業目的及び運営方針

(事業目的)

第 1 条 事業所は、ユニット型指定地域密着型介護老人福祉施設「地域密着型特別養護老人ホームしあわせの家寒川」に併設して行うユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護事業「ショートステイしあわせの家寒川」の運営について必要な事項を運営規程に定め、事業の適正かつ円滑な執行と老人福祉の理念に基づき、また介護保険法に基づく「ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の人員、設備及び運営に関する基準」を遵守し、利用者の生活の安定及び生活の充実並びに家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを事業の目的とする。

(運営方針)

第 2 条 事業所は、利用者一人一人の意思及び人格を尊重し、利用前の居宅における生活と利用中の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援することにより、利用者の心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ることができるように援助を行う。

2 事業所は、明るく家庭的な雰囲気有し、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行い。市町村等、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、地域密着型サービス事業者、介護保険施設その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努める。

(事業所の名称等)

第 3 条 事業所の名称及び所在地は、次のとおりとする。

- (1) 名 称 ショートステイ しあわせの家寒川
- (2) 所在地 四国中央市寒川町 3677 番地

## 第 2 章 職員の職種、員数及び職務内容

(職員の職種、員数)

第 4 条 事業所は、指定短期入所生活介護の人員、設備及び運営に関する基準に基づき、次のとおり職員を置くものとする。

ただし、法令に基づき兼務することができるものとするとともに、法令で配置義務のない職員の職種においては配置しないことができるものとする。

- (1) 管理者 1 人
- (2) 統括長 1 人
- (3) 医師（嘱託） 1 人以上
- (4) 生活相談員 1 人以上
- (5) 介護職員 20 人以上
- (6) 看護職員 2 人以上
- (7) 管理栄養士 1 人以上
- (8) 機能訓練指導員 1 人以上
- (9) 事務職員 1 人
- (10) 調理員 (業務委託)

2 前項に定める者のほか、必要に応じてその他の職員を置くことができる。

(職務)

第 5 条 職員は、事業の目的を達成するため必要な職務を遂行するものとする。

- (1) 管理者は、施設の業務を統括し、職員を指揮監督する。
- (2) 統括長は、管理者を補佐し、統括的な運営並びに調整にあたる。
- (3) 医師は、利用者の健康管理及び療養上の指導にあたる。
- (4) 生活相談員は、利用者の生活相談、面接、身上調査並びに利用者の処遇の企画及び実施に関する業務に従事するとともに相当期間以上にわたり継続的に利用される方に対して短期入所生活介護計画の作成等の業務に従事する。
- (5) 介護職員は、利用者の日常生活の介護、支援業務に従事する。また、ユニットリーダーはユニットケアの実践をリードする。

- (6) 看護職員は、利用者の診療の補助及び看護並びに利用者の保健、衛生管理業務に従事するとともに、介護職員の業務をサポートする。
- (7) 栄養士（管理栄養士）は、献立作成、栄養量調査及び食事記録、調理員の指導等の食事業務全般並びに栄養指導業務に従事する。
- (8) 機能訓練指導員は、利用者の日常生活を営むのに必要な身体機能を改善し、又はその減退を防止するための訓練業務に従事する。
- (9) 介護支援専門員は、相当期間以上にわたり継続的に利用者される方に対して短期入所生活介護計画の作成等の業務を生活相談員と協働する。
- (10) 事務職員は、庶務及び経理事務に従事する。
- (11) 調理員は、給食調理業務に従事する。

### 第 3 章 利用定員

(定員)

第6条 利用定員は併設型11名（1ユニット）及び本体施設の空床利用ができることとする。

### 第 4 章 利用者に対するサービス内容及び利用料その他の費用の額

(内容及び手順の説明及び同意)

第7条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供の開始に際しては、あらかじめ、利用申込者又はその家族に対し、運営規程の概要、従事者の勤務体制、事故発生時の対応、苦情処理の体制、第三者評価の実施状況等の利用申込者がサービス選択に資すると認められる重要事項を記した文書もしくは電磁的記録によって説明を行い、当該サービス提供の開始について利用申込者の同意を得たうえで契約する。

(利用の開始及び終了)

第8条 事業所は、利用者の心身の状況により、若しくはその家族の疾病、冠婚葬祭、出張等の理由により、又は利用者の家族の身体的及び精神的な負担の軽減等を図るために、一時的に居宅において日常生活を営むのに支障がある方に対し、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供する。

2 事業所は、居宅介護支援事業者等との密接な連携により、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供の開始前から終了後に至るまで、利用者が継続的に保健医療サービス又は福祉サービスを利用できるよう必要な援助に努める。

(提供拒否の禁止)

第9条 事業所は、正当な理由なくユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供を拒まない。

(サービス提供困難時の対応)

第10条 事業所は、ユニット型指定(介護予防)短期入所生活介護の通常の実施地域等を勘案し、利用申込者に対し自ら適切なユニット型指定(介護予防)短期入所生活介護を提供する事が困難であると認めた場合は、当該利用申込者に係る居宅介護支援事業者への連絡、適当な他の指定（介護予防）短期入所生活介護事業者等を紹介その他の必要な措置を速やかに講じる。

(受給資格等の確認)

第11条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供を求められた場合は、その提示する被保険者証によって、被保険者資格、要介護認定・要支援認定（以下「要介護認定等」と言う）の有無及び要介護認定等の有効期間を確認する。

2 事業所は、前項の被保険者証に認定審査会意見が記載されているときは、当該認定審査会意見に配慮して、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供に努める。

(要支援・要介護認定の申請にかかる援助)

第12条 事業所は、ユニット型指定(介護予防)短期入所生活介護の提供の開始に際し、要介護認定等を受けていない利用申込者については、要介護認定等の申請が既に行われているかどうかを確認し、申請が行われていない場合には、利用申込者の意思をふまえ、速やかに当該申請が行われるよう必要な援助を行う。

2 事業所は、居宅介護支援が利用者に対して行われていない等の場合であって必要と認めるときは、要介護認定等の更新申請が遅くとも当該利用者が受けている要介護認定等の有効期間満了日の30日前には行われるように必要な援助を行う。

(心身の状況等の把握)

第13条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供にあたっては、居宅介護支援事業者が開催するサービス担当者会議等を通じて、利用者の心身の状況、その置かれている環境、他の保健医療サービス又は福祉サービスの利用状況等の把握に努める。

（居宅サービス計画に沿ったサービスの提供）

第14条 事業所は、居宅サービス計画が作成されている場合は、当該計画に沿ったユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供する。

（サービス提供の記載）

第15条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供した際は、提供日及び内容、利用者に代わって受ける居宅サービス費の額その他必要な事項を、利用者の居宅サービス計画を記載した書面又はこれに準ずる書面もしくは電磁的記録に記載する。

2 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供した際には、具体的なサービスの内容等を記録するとともに、利用者から申し出があった場合には、文書の交付その他適切な方法によりその情報を利用者に対して提供する。

（利用料等の受領）

第16条 ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の利用料の額は、介護保険法に基づく厚生労働大臣が定める基準によるものとし、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護に係る費用の1割～3割の額とする。

2 事業所は、前項に定めるもののほか、利用者から次の費用を受けるものとする。

①食費

○利用者ご本人の属する世帯所得が一定額以下の方

1日あたり 1,445円（朝食：395円、昼食：525円、夕食525円）

○利用者ご本人の属する世帯所得が一定額超の方

1日あたり 1,500円（朝食：400円、昼食：550円、夕食550円）

②居住費 ※（ ）は令和6年8月より

○利用者ご本人の属する世帯所得が一定額以下の方

1日あたり 2,006円（2,066円）

○利用者ご本人の属する世帯所得が一定額超の方

1日あたり 2,100円

③レクリエーション・クラブ活動にともなう材料代 実費

④複写物の交付 1枚：10円

⑤事業所において提供される便宜のうち、日常生活においても通常必要となるものの費用であって、その利用者に負担させることが適当と認められるもの。

3 事業所は、前項の費用の支払いを受ける場合には、利用者又はその家族に対して事前に文書もしくは電磁的記録で説明した上で、同意を得るものとする。

4 利用者等は、当法人の定める期日までに、利用料及び諸経費等を金融機関の口座振込等により納付するものとする。

5 事業所は、法定代理受領サービスに該当しないユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供した際に利用者から支払いを受ける利用料の額と、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の費用基準額との間に、不合理な差額が生じないように利用料の額を設定する。

（通常の送迎の実施地域）

第17条 通常の送迎の実施地域は四国中央市内とする。

（保険給付のための証明書の交付）

第18条 事業所は、法定代理受領サービスに該当しないユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護に係る費用の支払を受けた場合は、その提供したユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の内容、費用の額その他必要と認められる事項を記載したサービス提供証明書を利用者に対して交付する。

（サービスの取扱方針）

第19条 事業所は、利用者がその有する能力に応じて、自らの生活様式及び生活習慣に沿って自律的な日常生活を営むことができるようにするため、利用者の日常生活上の活動について必要な支援を行う。

2 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護については、ユニットにおいて利用者がそれぞれの役割を持って生活を営むことができるように配慮して行うとともに、利用者のプライバシーを確保する。また、利用者の自律した生活を支援することを基本として、利用者の要支援・要介護

状態の軽減又は悪化の防止に資するように、心身の状況等を常に把握しながら、適切に行う。

3 事業所は、サービスの提供にあたっては、懇切丁寧を旨とし、利用者又はその家族に対し、サービスの提供方法等について、理解しやすいように説明を行う。

4 事業所は、自らその提供するサービスの質の評価を行い、常にその改善を図る。

(短期入所生活介護計画の作成)

第20条 管理者は、生活相談員に相当期間以上にわたり連続して利用する予定の利用者に対する、短期入所生活介護計画の作成に関する業務を担当させる。

2 短期入所生活介護計画は、既に居宅サービス計画が作成されている場合は、当該計画の内容に沿って作成する。

3 作成した短期入所生活介護計画は、その内容についてユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供の前に利用者又はその家族に対して説明し、同意を得て交付する。

(介護)

第21条 介護は、ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援するよう、利用者の心身の状況に応じて、適切な技術を持って行う。

2 事業所は、利用者の日常生活における家事を、利用者がその心身の状況等に応じて、それぞれの役割を持って行うように適切に支援する。

3 事業所は、利用者が身体の清潔を維持し、精神的に快適な生活を営むことができるように、利用者の意向に沿った入浴の機会を提供する。

4 事業所は、利用者の心身の状況に応じて、適切な方法により排泄の自立について必要な援助を行う。

5 事業所は、オムツを使用せざるを得ない利用者については排泄の自立を図りつつ、適切に随時取り替える。

6 事業所は、利用者に対し、前各項に規定するもののほか、利用者が行う離床、着替え、整容等の日常生活上の行為を適切に支援する。

7 事業所は、常時一人以上の常勤の介護職員を介護に従事させる。

8 事業所は、利用者の負担により、当該事業所の職員以外の者による介護を受けさせない。

(食事の提供)

第22条 事業所は、利用者の食事を栄養並びに利用者の身体の状況及び嗜好を考慮して提供する。

2 事業所は、利用者の心身の状況に応じて、適切な方法により食事の自立について必要な支援を行う。

3 事業所は、利用者の生活習慣を尊重した適切な時間に食事を提供するとともに、できる限り自立して食事を摂ることができるよう必要な時間を確保する。

4 事業所は、利用者が相互に社会的関係を築くことができるよう、その意思を尊重しつつ、利用者が共同生活室で食事を摂ることができるように支援する。

(機能訓練)

第23条 事業所は、利用者に対し、その心身の状況等に応じて、日常生活を営むのに必要な機能を改善し、又はその減退を防止するための訓練を行う。

(健康管理)

第24条 事業所の医師又は看護職員は、常に利用者の健康の状況に注意し、必要に応じて健康保持のための適切な措置をとる。

(相談及び援助)

第25条 事業所は、常に利用者の心身の状況、その置かれている環境等の的確な把握に努め、利用者又は家族に対し、その相談に適切に応じるとともに、必要な助言その他の援助を行う。

(その他のサービスの提供等)

第26条 事業所は、利用者の嗜好に応じた趣味、教養または娯楽に係る活動の機会を提供するとともに、利用者が自律的に行うこれらの活動を支援する。

2 事業所は、常に利用者の家族との連携を図る。

(利用者に関する市町村への通知)

第27条 事業所は、利用者が次の各号のいずれかに該当する場合は、遅滞なく意見を付して、その旨を市町村に通知する。

(1) 正当な理由なしにユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の利用に関する指示に従わないことにより、要支援・要介護状態の程度を増進させたと認められるとき。

(2) 偽り、その他の不正行為によって保険給付を受け、又は受けようとしたとき。

## 第 5 章 サービス利用にあたっての留意事項

(留意事項)

第 28 条 利用者は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を受ける際には、次にあげる事項に留意しなければならない。

- (1) 健康状態に異常がある場合には、その旨を申し出ること。
- (2) 管理者及び職員による安全管理上の指示には必ず従うこと。
- (3) 指定した場所以外で火気を使用しないこと。
- (4) ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の利用目的を明確にした上で利用すること。
- (5) 事業所内の設備及び備品等の利用時は、管理者及び職員の指示に従い十分に注意すること。
- (6) 常備薬、身の回り品等、管理者及び職員が必要と認めたものは、持参すること。
- (7) 緊急時等の連絡先を必ず申し出ること。
- (8) 利用開始時には、必ず介護保険被保険者証及び健康保険被保険者証の提示を行うこと。
- (9) 第 6 章に定める非常災害対策に可能な限り協力すること。

## 第 6 章 非常災害対策及び緊急時における対応方法

(非常災害対策)

第 29 条 事業所は、非常災害に備えて避難、救出、その他必要な訓練を年 2 回以上実施する。また、訓練には地域住民の参加が得られるように努める。

- 2 事業所は、消防法に準拠して防災計画を別に定める。
- 3 事業所は、介護サービスを継続的に提供できる体制を維持するために事業継続計画を別に定めるとともに、必要な研修・訓練を定期的（それぞれ年 2 回以上）に実施する。ただし、研修・訓練は他の研修・訓練と一体的に実施する場合がある。

(緊急時等の対応)

第 30 条 事業所は、現にユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供を行っているときに利用者の病状の急変が生じた場合その他必要な場合は、速やかに主治医又は配置医師及び協力医療機関と連携を取り必要な措置を講じる。

- 2 事業所は、緊急時の対応方法について配置医師及び協力医療機関との連携方法等について別に定める。また、1 年に 1 回以上、配置医師及び協力医療機関の協力を得て見直し又は変更を行う。

(事故発生の防止及び発生時の対応)

第 31 条 事業所は、事故の発生又はその再発を防止するため以下の安全対策措置を講じる。

- (1) 事故発生の防止のための指針を整備する。
  - (2) 改善策について、職員に周知徹底を図る体制を整備する。
  - (3) 事故発生防止のための委員会及び職員に対する研修を定期的に行う
  - (4) 措置を適切に実施するための安全対策部門の担当者を設置する。
- 2 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供により事故が発生した場合は、速やかに市町村、利用者の家族、利用者に係る居宅介護支援事業者等に連絡を行うとともに、必要な措置を講じる。
  - 3 事業所は、前項の事故の状況及び事故に際して採った処置について記録する。
  - 4 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供により賠償すべき事故が発生した場合は損害賠償を速やかに行う。

## 第 7 章 その他運営に関する重要事項

(勤務体制の確保等)

第 32 条 事業所は、利用者に適切なユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供できるよう、職員の勤務体制を定める。

- 2 事業所は、前項の勤務体制を定めるにあたっては、利用者が安心して日常生活を送ることができるよう、継続性を重視した観点から以下の職員配置を行う。
  - (1) 昼間については、ユニットごとに常時 1 人以上の介護職員又は看護職員を配置する。
  - (2) 夜間及び深夜については、2 ユニットごとに 1 人以上の介護職員又は看護職員を配置する。
  - (3) ユニットごとに常勤のユニットリーダーを配置する。
- 3 事業所は、事業所の職員によってユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護を提供する。ただ

し、利用者の処遇に直接影響を及ぼさない業務についてはこの限りではない。

4 事業所は、介護に直接携わる職員のうち、医療・福祉関係の資格を有さない者について、認知症介護基礎研修を受講させる。ただし、新人職員の場合は1年間の猶予期間を設ける。

5 事業所は、職員に対し、その資質向上のための研修機会を確保する。

(定員の厳守)

第33条 事業所は、利用定員及び居室の定員を超えて運営しない。ただし、本体施設の空床利用、諸法令に基づく緊急性のある利用及び災害その他やむを得ない事情がある場合は、この限りでない。

(衛生管理等)

第34条 事業所は、利用者の使用する食器その他の設備又は飲用に供する水について、衛生的な管理に努め、又は衛生上必要な措置を講じるとともに、医薬品及び医療器具の管理を適正に行う。

2 事業所は、感染症又は食中毒が発生し、まん延しないように次の措置を講じる。

(1) 対策を検討する委員会を定期的に開催するとともに、その結果について職員に周知する。

(2) 感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための指針を整備する。

(3) 感染症が発生した場合に備えた訓練を実施する。

(4) 職員に対して、研修を定期的実施する。

(虐待防止の措置)

第35条 事業所は、利用者の人権の擁護、虐待の発生又はその再発を防止するため、次の措置を講じる。

(1) 虐待防止のための対策を検討する委員会を定期的に開催するとともに、その結果について職員に周知徹底を図る。

(2) 虐待防止のための指針を整備する。

(3) 職員に対し、虐待防止のための研修を定期的実施する。

(4) 前1～3号に掲げる措置を適切に実施するための担当者を置く。

(身体拘束等適正化の措置)

第36条 事業所は、身体拘束その他利用者の行動を制限する行為は行わない。また、身体拘束等の適正化を図るため、次の措置を講じる。

(1) 身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会を定期的に開催するとともに、その結果について職員に周知徹底を図る。

(2) 身体拘束等の適正化のための指針を整備する。

(3) 職員に対し、身体拘束等の適正化のための研修を定期的実施する。

(生産性向上に向けた措置)

第37条 事業所は、生産性の向上に資する取り組みの促進を図るため、次の措置を講じる。

(1) 利用者の安全並びに介護サービスの確保及び職員の負担軽減に資する方策を検討するための委員会を設置し定期的に開催するとともに、その結果について職員に周知徹底を図る。

(2) 前号に掲げる措置を適切に実施するための担当者を置く。

(重要事項の掲示等)

第38条 事業所は、運営規程の概要、職員の勤務体制、利用料その他のサービスの選択に資すると認められる重要事項を利用者及び家族が確認できるように以下のいずれかの措置を講じる

(1) 書面掲示

(2) 備え付けの書面(紙ファイル等)

(3) 電磁的記録の供覧

2 事業所は、上記に加え、重要事項等の情報をホームページ又は情報公表システムに掲載・公表する。

(秘密保持等)

第39条 事業所の職員及び職員であった者は、正当な理由がなく、その業務上知り得た利用者又はその家族の秘密を漏らしてはならない。又、事業所は秘密を漏らすことがないよう必要な措置を講じる。

2 事業所は、サービス担当者会議等において、利用者の個人情報を用いる場合はあらかじめ利用者又は家族の同意を得る。

(居宅介護支援事業者に対する利益供与の禁止)

第40条 事業所は、居宅介護支援事業者又はその従事者に対し、利用者に対して特定の事業者によるサービスを利用させることの対償として、金品その他財産上の利益供与を行わない。

(ハラスメント対策)

第41条 事業所は、職場において性的な言動又は優越的な関係を背景とした言動であって業務上必要か

つ相当な範囲を超えたものにより職員等の就業環境が害されるハラスメント行為を行わせない。

2 事業所は、ハラスメントを防止するための方針を別に定める。

(苦情処理)

第42条 事業所は、その提供したユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護に関する利用者からの苦情に迅速かつ適正に対応するために、苦情を受け付けるための窓口及び第三者委員を設置する。

2 事業所は、前項の苦情を受け付けた場合には、その内容等を記録する。

3 事業所は、その提供したユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護に関し、市町村が行う文書その他の物件の提出若しくは提示、又は市町村の職員からの質問及び照会に応じ利用者からの苦情に関して、市町村が行う調査に協力するとともに、市町村から指導又は助言を受けた場合は、当該指導又は助言に従って必要な改善を行う。また、市町村からの求めがあった場合には、改善の内容を報告する。

4 事業所は、その提供したユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護に関する国民健康保険団体連合会が行う調査に協力するとともに、国民健康保険団体連合会からの指導又は助言を受けた場合は、当該指導又は助言に従って必要な改善を行う。また、国民健康保険団体連合会からの求めがあった場合には、改善の内容を報告する。

(地域等との連携)

第43条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の提供に当たっては、地域住民又はその自発的な活動等との連携及び協力を行う等の地域との交流を図る。また、市町村等が派遣する者が相談及び援助を行う事業その他の市町村が実施する事業に協力するように努める。

(情報の公表・周知)

第44条 事業所は、認知症対応力の向上と入所者のサービスの選択に資するため、研修の受講状況等、認知症に係る取組状況について、情報公表システムにおいて公表する。

2 事業所は、介護報酬と診療報酬との給付調整について正しい理解が得られるよう、誤解されやすい事例を明らかにするなどして広く周知する。

(会計の区分)

第45条 事業所は、ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護の事業会計と、その他の事業会計とを区分する。

(記録の整備)

第46条 事業所は、職員、設備、備品及び会計に関する諸記録を整備する。

2 事業所は、利用者台帳、短期入所生活介護計画、具体的な介護記録、献立その他食事に関する記録、利用者の健康管理に関する記録、利用者及びその家族からの苦情の内容等の記録、事故が発生した場合の事故の状況及び事故に際して採った処置についての記録等を整備し、その完結の日から5年間保存する。

3 施設は、整備した記録を文書もしくは電磁的記録にて保存する。

(法令との関係)

第47条 この規程に定めのない事項については、厚生労働省令並びに介護保険法の定めるところによる。また、この規程に定める事項の外、運営に関する重要事項は社会福祉法人まことと管理者との協議に基づいて定めるものとする。

#### 附 則

この規程は、令和2年8月1日から施行する。

この規程は、令和3年4月1日から施行する。

この規程は、令和5年4月1日から施行する。

この規程は、令和6年4月1日から施行する。